



Kundalini Yoga  
selon les  
enseignements  
de Yogi Bhajan

# YOGA à RIVOIRE

MERCREDI

18H45-20H15

Chaque mercredi, je vous propose un yoga accessible à tous.  
Exercices de yoga, respiration, chant, son, méditation et relaxation  
vous aident à renforcer votre capital santé, spiritualité et sérénité !



Eric Dubreuil, instructeur  
de yoga, diplômé KRI  
Amritnam Sarovar

Tarif des cours

1 12 €

5 50 €

10 90 €



**ESPACE  
RIVOIRE**  
CENTRE DE  
RESSOURCEMENT

St Martin → D12 → 400m après Le Balmay → gauche → 1km → gauche → 2km  
Hauteville → D12 → 100m après Mairie de Vieu d'Izenave → droite → 3km

eric.dubreuil@espacerivoire.fr - 06 07 83 81 82 - [www.espacerivoire.fr](http://www.espacerivoire.fr)